Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ

1 февраля 2024 г.

СВО 5-11 класс 107,70 завтрак-завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	17,07	4,7	5,6	0,7	74
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	255	13,92	7,1	7,4	24,9	197
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	220	2,42			13	53
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
Итого				**36,11**	**13,3**	**13,2**	**46,8**	**365**
Завтрак*								
2006	458	БАНАН	200	41,20	1,7	0,6	24,4	112
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	380	78,28	2,2	0,5	20	106
Итого				**119,48**	**3,9**	**1,1**	**44,4**	**218**
Всего				**155,59**	**17,2**	**14,3**	**91,2**	**583**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева